

## ORTESE AEQUI DE TORNOZELO PUSH ORTHO

### INTRODUÇÃO

Os produtos Push ortho oferecem soluções eficazes no caso de uma desordem ou limitação de funcionamento do aparelho locomotor. Aprovado por médicos e cientistas.

A sua nova ortese de tornozelo é um produto Push Ortho, caracterizado por um elevado nível de eficácia, conforto e qualidade. A ligadura Push Aequi aumenta a estabilidade do tornozelo e ajuda a aliviar a dor. Isso aumenta a resistência física. O apoio mecânico, a pressão ajustável e uma boa posição de retenção constituem a base do seu desempenho.

Os produtos Push Ortho são inovadores e fabricados com todos os cuidados. Isso assegura a máxima segurança e maior liberdade de movimentos. Para promover uma utilização satisfatória.

Leia atentamente a informação do produto antes de usar a Push Aequi. Em caso de dúvidas, consulte o seu revendedor ou envie um e-mail para [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

### CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

A Push Aequi é uma ortese de tornozelo eficaz, que consegue o equilíbrio entre um apoio mecânico eficaz para um tornozelo instável e um bom conforto do utilizador. O suporte rígido situa-se exclusivamente do lado medial (interior) do tornozelo e tem uma cavidade para o maléolo. A parte lateral é feita de espuma confortável, que se adapta facilmente à anatomia individual. A tala é construída de tal modo que se apresenta muito rígida no centro, tornando-se mais macia para as extremidades de modo a garantir boa adaptação e conforto ao utilizador. A ortese é apertada por meio de uma faixa diagonal. As faixas elásticas aplicam pressão em redor do tornozelo. A Push Aequi pode ser usada em tratamento funcional de lesões no tornozelo e como suporte de longo prazo em casos de instabilidade crónica do tornozelo. O movimento de inversão/eversão (movimento do pé para dentro / para fora) é restringido enquanto que a flexão plantar/dorsal (dobra e extensão) é permitida, para facultar liberdade conveniente. Isto significa que não se sente inibição durante a marcha e a corrida normais. O número de faixas torna a adaptação da ortese absolutamente simples. A Push Aequi é usada sobre a meia, e a estabilização óptima só pode ser conseguida se for usada com um sapato fechado (de atacadores).

### INDICAÇÕES

- Instabilidade moderada a grave
- Lesão lateral dos ligamentos do tornozelo
- Tratamento de seguimento de fracturas do tornozelo operadas ou tratadas de forma conservadora
- Artrose moderada a grave
- Prevenção secundária de lesões nos ligamentos do tornozelo

Não há desordens conhecidas em que a ortese não possa ou não deva ser usada. No caso de má circulação nos membros, uma ortese pode causar hiperemia. Evite apertar demasiado a ligadura no início.

A dor é sempre um sinal de aviso. Se a dor persistir ou as queixas se agravarem, é aconselhável consultar o seu médico ou terapeuta.

### APLICAÇÃO

As faixas autocolantes estão marcadas com símbolos. Destinam-se a ajudá-lo a apertar na sequência correcta. Primeiro  sobre , depois  sobre  etc.

- A Push Aequi é usada por cima da meia
- Coloque a ortese em redor do pé. A parte rígida fica no interior do pé. Coloque as faixas longas para os lados
- Aperte a faixa diagonal marcada com  (Fig. 1)
- Pegue na faixa elástica marcada com  na parte exterior do pé. Puxe-a na diagonal pelo peito do pé, passe-a em redor do tornozelo logo por cima do calcanhar e aperte-a (Fig. 2)
- Finalmente, pegue na faixa elástica na parte interior do pé, marcada com . Puxe-a sobre o peito do pé pelo dorso (parte de cima do pé) e enrole-a em torno do tornozelo por cima da primeira e aperte (Fig. 3). O peito do pé é a parte inferior do pé, onde começa a faixa.

### INSTRUÇÕES DE LAVAGEM



A ligadura pode ser lavada à mão a temperaturas até 30°C. Não utilize agentes branqueadores.

Pendure a ligadura para secar ao ar livre (não nas proximidades de uma fonte de calor nem num secador).

A fim de prolongar a vida útil da ligadura, esta deve ser seca após utilização, se necessário, antes de ser guardada.

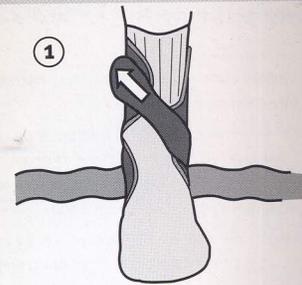
### IMPORTANTE

A utilização eficaz da ortese de tornozelo Push Aequi depende do diagnóstico correcto das razões para a dor ou instabilidade. Consulte primeiro o seu médico, um fisioterapeuta ou outro especialista antes de usar a ortese.

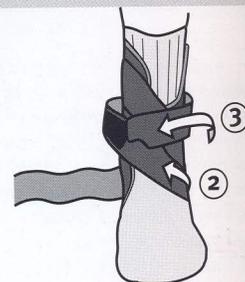
Para a ortese funcionar eficazmente, é importante:

- respeitar as instruções de lavagem
- que o material elástico continue a esticar
- que a faixa autocolante aperte eficazmente
- que a ortese não esteja gravemente danificada (sem rasgos nem costuras soltas)
- que a ortese não seja sujeita a temperaturas superiores a 70°C.

Push® é uma marca registada pela Nea International bv



1



2



3

## ORTHO

ANKLE BRACE AEQUI

KNÖCHELORTHESE AEQUI

ORTHÈSE DE CHEVILLE AEQUI

ENKELORTHESE AEQUI

CAVIGLIERA AEQUI

TOBILLERA AEQUI



## PRODUCT INFORMATION



EN • DE • NL • FR • IT  
ES • PT • CS • PL • HU  
JA • SV • DA • NO • FI

Material composition / Materialzusammensetzung

Polyamide / Polyamid 52%

Polyester / Polyester 17%

Polyethylene / Polyethylen 8%

Silicon / Silikon 7%

Others / Sonstige 16%

Contains latex / Enthält Latex

